



# Viajes de historia en la costa este

## LISTA DE EMPAQUE Y SUGERENCIAS

### Qué traer

- Ropa apropiada para la temporada
- Ropa interior/calzetines (¡se recomiendan calzetines adicionales!)
- Zapatos cómodos para caminar
- Ropa de lluvia: casaca o poncho impermeable y paraguas.
- Ropa para dormir
- Artículos de tocador
- Sombrero/Gafas de sol
- Celular, cargador (cargador portátil si tiene)
- Dinero para gastar en souvenirs/snacks
- Mochila pequeña
- Botella de agua reutilizable
- Lápiz o bolígrafo
- Un reloj
- Repelente de insectos (se recomiendan toallitas)
- Protector solar
- Desinfectante de manos a base de alcohol
- Toallitas desinfectantes
- Medicamentos recetados
- Una copia de su tarjeta de seguro

### Consejos útiles para empacar

- Empaque capas ya que la temperatura puede cambiar del día a la noche.
- Rotule todos los artículos personales.
- ¡No empaques demasiado! Debes poder llevar tu propio equipaje. Una maleta y una mochila son suficientes.
- Muchos lugares han implementado políticas de "bolsa transparente". Empaca una bolsa transparente si tienes una.
- Empaca snacks para tus días de viaje y tu estadía en el hotel.
- Traiga su identificación de estudiante si tiene una. \*El Cementerio Nacional de Arlington requiere que los estudiantes mayores de 16 años muestren una identificación.

### Si viaja en avión

- Asegúrese de seguir las restricciones de la TSA sobre la cantidad de líquidos o geles que se pueden empacar en el equipaje de mano. Puede traer una sola bolsa de plástico transparente con cierre hermético de 1 cuarto de galón con botellas de 3.4 onzas o menos.
- Para evitar cargos por equipaje facturado, empaca una maleta de mano y una mochila.
- Los adultos (mayores de 18 años) deben llevar una identificación con foto (licencia de conducir, tarjeta de identificación, pasaporte, etc.) que coincida con el nombre de su boleto.
- El servicio de comidas en los aviones y en los aeropuertos puede ser limitado, así que asegúrese de llevar refrigerios.
- Empaque los medicamentos recetados y los artículos esenciales en su equipaje de mano y considere llevar extra en caso de emergencia.